



Varmt välkomna till doktoranddagarna 2023

# Doktorander i Balans

- Att gå i mål och må bra under doktorandresan

## 14/12 Textseminarium på Elite Stadshotell Schema

Introduktion av dagen kl. 09.00 – 09.15 – Stora salen Elite stadshotell

09.15 – 10.15 Text 1

**10.15 – 10.45 FIKA**

10.45 – 11.45 Text 2

**12.00 – 13.00 LUNCH**

13.00 – 14.00 Text 3

14.00 – 15.00 Text 4

**15.00 FIKA + MINGEL**

**Föreläsning** (För alla på IPS)

**Stora salen**

**Christian Augustsson**

*Lektor, Idrottsvetenskap*

**kl.16.00**

**”Jag är viktig för Laget och Laget är viktigt för Mig”**

- Vilka kopplingar finns mellan elitidrottsteam och forskar-/lärarteam?

**kl.18.00**



**IPS JULBORD**